

PACKS SALUD BREMON



Vèrtex 360 presenta en el Hotel Boutique Bremon de Cardona unos packs ideados para que los huéspedes del hotel puedan disfrutar de distintas experiencias enfocadas a mejorar la salud y el bienestar. Existen diferentes tipos de packs para satisfacer las necesidades de un público diverso. Así pues, los packs contemplan distintas temáticas para hacer de la estancia en Cardona una experiencia enriquecedora que, sin duda, ayudará a potenciar el bienestar tanto físico como mental.

Te invitamos a descubrir nuestros packs:



RELÁJATE



ENTRÉNATE



CUÍDATE



PACK RELÁJATE

En este pack se ofrecen dos servicios:

1- Una sesión de masaje relajante por persona a elegir entre:

- Aceites esenciales
- Sal de Cardona
- Piedras calientes y frías

Duración: 65 minutos

2- Una sesión de yoga en la naturaleza, en los alrededores de Cardona

Duración: 1 hora



PACK CUÍDATE

En este pack se ofrecen tres servicios:

1- Una sesión de masaje descontracturante o drenaje linfático

Duración: 65 minutos

2- Una sesión de senderismo en la naturaleza, en los alrededores de Cardona

Duración: 1-2 horas

3- Una sesión de nutrición para aprender a llevar una alimentación saludable

Duración: 1 hora



PACK ENTRÉNATE

En este pack se ofrecen dos servicios:

1- Una sesión de masaje descontracturante o drenaje linfático

Duración: 45 minutos

2- Una sesión de senderismo o running por la naturaleza, en los alrededores de Cardona

Duración: 1-2 horas



PACK ENTRENAMIENTO EN BTT

En este pack se ofrecen dos servicios:

1- Una sesión de masaje descontracturante o drenaje linfático

Duración: 45 minutos

2- Una salida en bicicleta a la naturaleza, en los alrededores de Cardona, con la posibilidad de alquilar las bicicletas

Duración: 2-3 horas





¡GRACIAS!

